

Grupos de 6-12 mujeres de diferentes edades y características personales y sociales reunidas en torno a una temática común, a su malestar y a su deseo.

Sesiones semanales de psicoterapia grupal de dos horas y media de duración.

En un acogedor espacio de confidencialidad, que favorezca la escucha, el encuentro, el respeto y la expresión de los sentimientos.

La dinámica grupal será conducida por dos psicoterapeutas.

50€ mensuales.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

# ESPACIO 10

671332389

[espacio10psicologia@gmail.com](mailto:espacio10psicologia@gmail.com)

Calle España s/n (Esquina con Avda. De los Pinos)

**Centro con Autorización Sanitaria**

**Publicidad con Autorización Sanitaria**

### **Francisca Díez.**

Psicóloga colegiada MU-00939. Psicoterapeuta de corte humanista y transpersonal. Postgrado en psicoterapia analítica por el Instituto de Interacción y Dinámica Personal y la Universidad Pontificia de Comillas.

### **Conchi Sanchez.**

Psicóloga colegiada MU-00392. Psicoterapeuta de corte cognitivo, con formación en psicoanálisis, experta en trabajo con mujeres.

# GRUPOS DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO PARA MUJERES

Abierta la incorporación a grupos, previa entrevista inicial





«Amurallar el propio sufrimiento es arriesgarte a que te devore desde el interior» Frida Kahlo

# “Entre Mujeres”

Grupos de encuentro destinados a acoger, dar expresión y transformar el malestar femenino actual en las distintas etapas de la madurez. A través de sesiones psicoterapéuticas grupales con periodicidad semanal te invitamos a aprender con y de todas las demás mujeres para ir construyendo una identidad femenina que favorezca el bienestar personal integral. La realidad actual parece ofrecer nuevas oportunidades a la mujer, sin embargo, paradójicamente la mujer siente que carece de los recursos personales necesarios para enfrentar todos los nuevos desafíos que han ido apareciendo. Al mismo tiempo siente que las referencias de las que ha dispuesto toda la vida han quedado en desuso y ya no representan la nueva identidad femenina. Hoy son muchas las mujeres que sienten que no son capaces de llegar a todo lo que la sociedad demanda de ellas a nivel personal y social. Es por ello que la labor de empoderamiento de estos grupos tiene el propósito de recordar y recuperar su propia esencia como algo positivo y lleno de valor para sí mismas y el entorno en el que tiene lugar su experiencia de vida. Durante las sesiones abordaremos creencias y experiencias para que las mujeres, juntas, descubran el valor de sus decisiones y encuentren el camino de su realización como sujetos, lejos de estereotipos de cualquier tipo. Los grupos son también un espacio donde dar cabida a su angustia, dolor, miedo e inseguridad, así como a su poder interior y su deseo, todo ello en un entorno de empatía, confidencialidad, seguridad y respeto

## Como lo hacemos

La metodología a seguir tendrá un enfoque analítico, centrándonos en la singularidad o subjetividad del síntoma en cada persona. Aplicamos la regla fundamental de la asociación libre a la escena grupal, es decir sin establecer ningún tipo de temario o estructura prefijada, cada día abordaremos lo que acontezca. Las participantes deben enunciar sus ocurrencias en el grupo, tratando de no autocensurarse por razones de pudor, exigencias intelectuales o morales, temor a ofender etc.. Del lado del psicoterapeuta, por medio de la atención flotante escucharemos lo que ellas quieren decir y no dicen así como lo que dicen sin querer decirlo. Escucha que no es únicamente del desahogo sino para que lo expresado se vuelva pregunta. No se privilegia ningún tema, ni se aconseja ni se sanciona ninguna intervención de las participantes. Se formulan interpretaciones del discurso teniendo en cuenta la situación global del grupo, los vínculos que se establecen entre sus miembros y la singularidad de cada una. Así mismo se sugieren construcciones referidas tanto a la historia del grupo como a la de cada participante.

Otras actuaciones llevadas a cabo por las psicoterapeuta estarán orientadas a señalar y clarificar, cuestionar y confrontar aspectos de su discurso con vistas a facilitar la deconstrucción de viejos patrones, a la vez que la construcción y el fortalecimiento de un yo y una identidad que la mayoría de las veces ha estado abandonado por sus propias inquietudes. Generaremos una mirada más amplia a los asuntos no resueltos. Las labores de acompañamiento y retroalimentación estarán también presentes en este proceso